

Värmesjal



Värmesjal 2,10 cm lång i ekologisk bomullstrikå (GOTS) fylld med fruktkärnor som tål vatten och kan tvättas. Fyllningen ligger i fyra kanaler, 70 cm långa. Duscha med vatten - värm i 1,5 minuter och njut! Sjalen kan även kylas givetvis, duscha, lägg in i frys, hindrar svullnad lindrar smärta. Bär sjalen knuten runt höfterna för att värma mage, höft eller ruggslut. Tvärs över ryggen för att komma åt punkten mitt emellan skulderbladen eller över axlarna knuten på ryggen, du får på så sätt en hållningssele, den stramar när du försöker kuta med ryggen. Värmesjalen är bra på kontoret, den är diskret och kan bäras på möten t ex. Värme gör att du slappnar av och då cirkulerar blodet lättare i spända och stela muskler vilket lindrar smärta.